

Fenit la maionesa entau borit  
Fenit lo temps de la cueisha de guit  
N'í a pas que mortadèla e salami  
N'í a pas que sopa magra e maishant vin

Mes tà la mo..., la mo..., la mo...  
Tà la moleta  
Sonque dus ueus e un pipèr  
Tenben la mai..., la mai..., la mai...  
La mainadeta  
A la padèra un huec d'in-hèrn

Fernand volè estar lo mei brancat  
Crompè un dequerò liofilisat  
Dab ua vielha saucissa d'Estraborg  
Pensè, per Diu, petar de mala mort

Qu'ensajè un d'aqueths « fast-food » hastiaus  
On s'í claca autan viste com mau  
Mostarda au mens que n'avèn hicat pro  
Ne trobè pas lo gost deu Canigó.

Un dia qu'avó un vente de peur  
Quan sabó qu'avè lo colesteròu  
Hartè pas que salada entà guarir  
Que balhè lo son pòrc au medecin

De minjar « biò » que decidè lavetz  
E har borir milhòc e ris complèt  
Tota la nueit qu'èra enlusernat  
Vedè passar rostits e tròç d'aucat

Qu'arribè çò qui devè arribar  
Qu'es morí d'un gran vuet a l'estomac  
Qu'arpasta adara vèrmis e cussons  
Qui cantan tots amassas la cançon

Fini la mayonnaise pour le pot-au-feu  
Fini le temps de la cuisse de canard  
Y a plus que de la mortadelle et du salami  
Y a plus que de la soupe maigre et du mauvais vin

Mais, pour l'amour, l'amour, l'amour,  
Pour l'omelette  
Rien que deux oeufs et un piment  
Et aussi la mère, la mère, la mère  
La fille  
A la poêle, un feu d'enfer.

Fernand voulait être le plus branché  
Il a acheté un espèce de truc lyophilisé  
Avec une vieille saucisse de Strasbourg  
Il a failli mourir tragiquement.

Il a essayé alors un de ces horribles « fast-food »  
Où on mange aussi vite que mal  
De la moutarde, au moins, ils en avaient mis assez  
Il n'a pas trouvé le goût du Canigou.

Un jour, il a eu une peur atroce  
Quand il a appris qu'il avait du cholestérol  
Il n'a plus mangé que de la salade pour guérir  
Et il a donné son cochon au médecin.

Il a décidé alors de manger « bio »  
Et de faire cuire du maïs et du riz complet !  
Toute la nuit, il avait des berlues  
Il voyait passer des rôtis et du confit d'oie.

Il est arrivé ce qu'il devait arriver  
Il est mort, un jour, d'un grand vide à l'estomac  
Il nourrit, maintenant, toutes sortes de vers  
Qui chantent tous ensemble la chanson.